



## International Solidarity Reflection

School Sisters of Notre Dame

*Shalom*

Mujeres y Niñas

Marzo 2022

### Introducción

La campaña [2022 #BreakTheBias](#) trata sobre estructuras desafiantes, que mantienen a las mujeres y niñas excluidas y evitan que se arriesguen a respuestas innovadoras para desempeñar su papel en la sociedad. Imagina un mundo con igualdad de género. Un mundo libre de prejuicios, estereotipos y discriminación, un mundo diverso, equitativo e inclusivo. Juntas podemos forjar la igualdad de las mujeres hoy para un mañana sostenible para todos.

### llamado a la Oración

Despierta, oh potencia de fe!  
Despierta, oh mujer que has nacido para tomar,  
Todo lo que Dios ha revestido sobre ti.,  
Todo lo que Dios ha llenado en tu corazón,  
Y el increíble arte de hacer todo verdad.

La increíble lluvia de amor que tu inspiras,  
Desata el poder que Dios te ha dado,  
Demuestra tu valía, prueba tu existencia.El  
tremendo poder de ganar los corazones,

*(Oración del Día de la Mujer)*

### Experiencia

Muchos dicen que el mundo ha hecho grandes progresos contra la pobreza en las últimas décadas. ¿Hasta qué punto esto es real? Millones de mujeres y niñas siguen atrapadas en vidas de miseria y miedo por la discriminación y el abuso. Pero también hemos visto cómo las mujeres que pueden obtener una educación, se ganan la vida de manera justa y disfrutan de vidas independientes dejando atrás la pobreza. Transforman las "caras de las montañas" de desigualdad de género, la opresión, la violencia y la injusticia. ¡Hay esperanza!

Parfraseando una historia de una mujer del proverbio africano Cambiando la cara de la montaña:

Los niños de un pueblo escalaron una montaña en secreto porque sus padres habían prohibido estas salidas. Durante estas incursiones conocieron a la anciana que estaba inclinada, cavaba un pequeño agujero en el suelo y dejaba caer "algo pequeño" en él. Los niños francos preguntaron: "Abuela, ¿qué estás haciendo?" Su respuesta siempre fue la misma: "Estoy cambiando la cara de la montaña"

A medida que los niños maduraban, la mayoría abandonaba el pueblo hacia las grandes ciudades. Después de varios años, una de estas antiguas residentes regresó con su esposo e hijos para que pudieran ver el severo ambiente de su juventud. Cuando llegó a la ladera de la montaña, estaba inflamada con una impresionante variedad de flores coloridas que se balanceaban en la brisa. Arbustos y árboles jóvenes que proveían sombra a lo largo del pie de la montaña. La mujer que regresó al pueblo de su juventud preguntó cuándo y cómo sucedió eso. Le dijeron

que era obra de la anciana que plantó las semillas. Recordó las palabras de la mujer: "Estoy cambiando la cara de la montaña".

## Reflection

El tema del Día Internacional de la Mujer 2022 "Cambiando Climas: Igualdad Hoy para un mañana sostenible", celebra la contribución de mujeres y niñas de todo el mundo que trabajan para cambiar el clima de desigualdad de género. Aprovechar las habilidades y el conocimiento de las mujeres para conservar nuestros recursos naturales y crear un planeta más saludable y sostenible, es fundamental para alcanzar los [Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030](#). Las mujeres y las niñas se enfrentan a una mayor vulnerabilidad a los desastres y los conflictos, pero en gran medida siguen siendo excluidas en el desarrollo de soluciones. Las mujeres más afectadas no pueden ser excluidas. Son una parte crítica de la solución.

1. ¿Cómo las mujeres en el área /país en el que vives ayudan a cambiar el clima de desigualdad en sus comunidades en tiempos de crisis y conflictos?
2. ¿Quiénes son las mujeres de tu área/país que abogan por el cambio social y ecológico y están comprometidas a acelerar el ritmo de la transformación para un futuro más sostenib

## Action

Hay muchas maneras en que podemos destacar actividades que alientan a mujeres a perseguir objetivos sin barreras, a forjar culturas de trabajo inclusivas donde las carreras de las mujeres prosperen y se celebren sus logros, reconozcan el avance digital y promulguen a las mujeres que forjan la innovación a través de la tecnología, ayuden a las mujeres a estar en posiciones de liderazgo para tomar decisiones sobre su salud, celebren a las mujeres atletas y aplaudan cuando se logre la igualdad salarial, el patrocinio y la visibilidad.

- ¿Cómo puedes mostrar tu apoyo a las mujeres y niñas que se están levantando y cambiando el clima para la igualdad de género, contribuyendo hoy a un mañana más justo socio-ecológico y sostenible
- ¿Hay alguna actividad que puedas emprender? Por ejemplo, puede estar considerando: celebrar un evento, lanzando una campaña en las redes sociales, haciendo un video, hablando en una escuela o iglesia local, colaborando con los medios de comunicación, etc.
- Considera unirte a la campaña [#BreakTheBias](#) desde donde ministras.

## Oración

¡Mujer! ¡Escucha la voz y despierta! Oh madre, oh hermana, oh esposa, oh mujer, Renuncia, lo que te detiene. Tú eres la que puede marcar la diferencia. Si obedeces la voz de tu corazón, puedes vencer las dudas que te deprimen. Porque seguramente te transformará con cada día que pasa ¡Dios dentro de ti aumentará!

Naces con el fuego encendido. Dios te ha hecho venir al frente y enfrentar el fuego aterrador. Dios te ha hecho venir al frente y enfrentar los temores. Dios quiere que provoque el cambio. Deja que Dios en ti y a través de ti haga la transformación tan necesaria. Amén.

*(Adaptado de la Oración del Día de la Mujer)*

*Prepared by Sister Helen Galadima, SSND from the Province of Africa,  
for the International Shalom Network.  
Graphic design taken from Directional Statement, 24<sup>th</sup> General Chapter*