



Nemzetközi Szolidaritási Reflexió

Boldogasszony Iskolanővérek

Shalom

Béke és erőszakmentesség

2021. november

Bevezető

A Föld kiáltása és a szegények kiáltása Isten szívéig hatol, és megnyitja a mi szíveinket is. Arra sarkall, hogy nemet mondjunk a világot megfertőző erőszakra és igent az emberi méltóságra és a teremtés egységének tiszteletére. A béke és erőszakmentesség melletti szenvedélyes elkötelezettséggel kell szembeszállnunk a hallgatással, a cinkossággal és a közönnyel. „Hallgassatok mindannyian Péter utódának alázatos felhívására, aki hangosan kiáltja: *Ma ... a béke még lehetséges. És ha a béke lehetséges, akkor kötelező is!*” (II. János Pál pápa: [Üzenet a béke 37. világnapjára, 2004 január 1.](#), „A békére való nevelés”). Ferenc pápa áldásával: „*A legjobbakat kívánom mindenkinek, hogy ez az esztendő az emberiség családját az egyes emberek, közösségek, nemzetek és országok közötti testvériség, igazságosság és békesség útján vezesse.*” ([A béke világnapja, 2021.](#)) igyekszünk tovább a világ szívébe a remény, béke és szeretet embereiként.

Imádság

Kérjük az Urat, hogy a föld minden teremtménye békében élhessen közös otthonunkban, ahol:

A béke az a ház, ahol nevetés hallatszik.

A béke a bűnök bocsánata.

A béke a lélek gyógyulása.

A béke az a fal, amely lebontható.

A béke az idegenektől kapott ölelés.

A béke az időben kioltott láng.

A béke az, mikor szárnyalsz a kék égen át.

A béke az, mikor a világ részévé válsz.

(ld. Piotr Rubik dalát, [A négy évszak litániája](#))

Tapasztalat

Több mint kétszáz ország van a világban, és ennél sokszorta több etnikai, nemzetiségi és törzsi csoport, eltérő érdekekkel, melyek egybeeshetnek, de ellent is mondhatnak egymásnak. Ha egymásnak ellentmondó érdekek és célok találkoznak, abból konfliktusok szülehetnek. A konfliktusok általában összetettek, és számos különböző (gazdasági, politikai vagy ideológiai) okra vezethetők vissza. Gazdasági ok lehet a természeti erőforrásokhoz való hozzáférés (olaj, víz). Az ideológiai okok olyan régi konfliktusokban gyökerezhetnek, mint például a hidegháború. A vallási okra láthatunk példát a Közel-Kelet nem szűnő konfliktusainál. Ezen kívül keletkezhetnek konfliktusok külső beavatkozás, fegyveres segítség hatására, vagy amikor a helyi hatalmak akarnak egymás fölé kerekedni, ha vita van azon, hogy ki ellenőrizheti a természeti erőforrásokat, kié legyen a gazdasági hatalom, kinek a politikai érdekei érvényesüljenek, de okozhat konfliktust a terrorizmus és vallási fanatizmus is.

Sajnos, minden konfliktusnak van következménye: népességsökkenés, ellenőrizetlen migráció, túlzott fegyverkezés, a gyerekkatonaság intézménye, gazdasági összeomlás, menekülthullám, kóros társadalmi jelenségek elterjedése (drogok, erőszak, ami sokszor felbomló családokhoz vezet) (Forrás: a lengyel [Oktatási és Tudományos Minisztérium](#))

Sok család nem olyan szerencsés a konfliktusaik megoldásában, mint az a család, akik az egyik olyan plébániához tartoznak, ahol mi, iskolanővérek szolgálunk, és nehéz helyzetbe kerültek. A férj húsz évnyi házasság után úgy döntött, hogy otthagyja a családját. A feleség és a gyerekek csodálatra méltóan viselkedtek ebben a helyzetben. Megbocsátottak az apának, és szabad választást engedtek neki. Imádkoztak, és magukhoz vették a szentségeket. Másokat is arra kértek, hogy imádkozzanak értük. Folyamatosan biztosították a férjet és apát szeretetükről és tiszteletükről. A küzdelem hónapokig tartott. Végül csoda történt. A férfi maradt, bocsánatot kért a felségétől és gyermekeitől és visszatért a szentségi élethez. Ma eme család számára a legfontosabb érték Isten, és a házasság egységének megőrzése.

1. Milyen tapasztalataim vannak a békéről és erőszakmentességről, és mit tanultam belőlük?
2. Olvassátok el „Az emberiség és környezete közötti szövetségre irányuló nevelést” ([Laudato Si' 209-211](#)) kezdeményeztetek párbeszédet arról, milyen „szilárd erények” azok, melyeket kialakítunk magunkban, mikor gondot fordítunk közös otthonunk minden teremtményére?
3. Mit tehetünk, hogy „környezettudatos polgárságra” neveljünk, és ezt az életmódot propagáljuk? ([Laudato Si' 211](#))?

Reflexió

A ránk zúduló valósággal szemben néha tehetetlennek érezhetjük magunkat. Mégis fontos meggondolnunk, hogyan teremtehetünk békét környezetünkben, hogyan formálhatjuk a hozzáállásunkat? Szent II. János Pál pápa ezt mondja: „*Ezért emlékeztettem több alkalommal a keresztényeket és a jóakarató embereket arra, hogy az egyének és nemzetek problémáinak megoldásához szükség van a megbocsátásra. Nincs béke megbocsátás nélkül.*” [II. János Pál pápa üzenete a béke világnapjára, 2004.](#)

Konstitúciónk és általános direktóriumunk is emlékeztet:

„Felszólítást érzünk annak beismerésére, hogy mi is hozzájárulunk a világban uralkodó igazságtalansághoz, mindenekelőtt ahhoz, amely a hatalom, az elismerés és a birtoklás utáni rendezetlen vágyból ered. Isten kegyelmével tudunk ellenállni ezeknek a törekvéseknek, kialakíthatjuk magunkban és a társadalomban az alázat magatartását, a javak megosztásának készségét, hogy igazságosabb, emberibb világot építsünk fel. (KV, ÁD 22)

„A figyelem és nyitottság magatartásában Máriát követjük. Ő megőrizte a befogadott ígét...” (KV, K 32)

Mi a teendő?

- Hogyan reagálok, a világban, a közösségemben, a bennem jelen levő gonoszra?
- Vajon párbeszédre kész és a konfliktusok békés megoldására képes ember vagyok? Miben nyilvánul ez meg?
- Hogyan tudok odafigyelni és nyitott lenni azok másságára, akikkel nap mint nap találkozom?
- Békét teremtek magam körül, vagy inkább szétrombolom azt?
- Mi az a konkrét dolog, amit megtehetek a békéért ott, ahol vagyok? (Ima, megbocsátás, egy telefon, egy kedves gesztus...)

Záró ima

Teremts bennünk tiszta szívet, ó Urunk, és adj nekünk teljes, szeretetben, kölcsönös kedvességben és a tőled kapott kegyelemben bővelkedő életet. Terjedjen ki megbocsátásunk az ellenségeinkre is, hiszen ők is a te gyermekeid és a mi testvéreink. Fogadjon be minket országod, mely maga a szeretet! Amen.

[Ima megbocsátásért, részlet](#)

*Készítette M. Natalia Grigoruk nővér a Lengyel Tartományból, a nemzetközi Shalom iroda részére.
A fejlécben szereplő grafika a 24. általános káptalan szimbóluma, amelyet a kongregáció kommunikációs irodája készített.*